

10/7/2013

La buena gente

Francisco Ramos Solera
www.blogpacoramos.net



ÍNDICE

La buena gente

*Conocerse a sí mismo.....***página 3**

*Se realista con un punto de optimismo.....***página 3**

*El resto de personas si existe.....***página 3**

*Todos somos humanos.....***página 4**

*La realidad de todas las cosas debe ser algo sencillo.....***página 4**

*Las posibilidades de tener buena suerte.....***página 4**

*El poder de la sonrisa.....***página 5**

*No es malo ser buena gente.....***página 5**

La buena gente

Conocerse a sí mismo:

La buena gente debe conocerse a sí mismo, debe ver donde es fuerte y donde no. Nadie es perfecto, nadie lo sabe todo. La vida te enseña en todo momento cosas nuevas tanto en el trabajo, como en la vida. Si no se reconocen los errores propios y no se aceptan bien las críticas*...

Hay que tener identificadas las personas que te pueden ayudar, y en que te pueden ayudar a mejorar. Lo más importante, hay que saber cuándo pedir ayuda, ojo: si esta fuese necesaria, no siempre lo es.

** Personalmente creo que la crítica constructiva no existe, existe la crítica bien explicada para mejorar.*

Se realista con un punto de optimismo:

La buena gente. No todo lo que nos pasa en la vida es bueno. Hay que estar preparados para lo malo. En este punto hay que ser optimista, sin perder de vista la realidad. No hay que olvidar que *de lo bueno tenemos recuerdos, de lo malo tenemos enseñanzas*. Algo malo en el pasado puede ser el comienzo de algo bueno en el futuro. Es posible que el 80% de las cosas que nos pasan sean azar*, y el resto las provocamos nosotros. ¡Un 20% para ser mejores día a día!

Los problemas o tienen solución o no la tienen. Si la tienen aplícala. Si no la tienen deja de preocuparte más por ese problema. Te va a dar igual.

** Personalmente creo que siendo negativo permanentemente podemos conseguir ir en contra de las matemáticas: del 100% de nuestro tiempo, el 120% nos irá mal.*

El resto de personas si existe:

La buena gente sabe que no es el centro del universo, es el centro de su universo, con satélites girando a su alrededor, los cuales necesitan ser escuchados, estimulados e impulsados. Nosotros tenemos que estar ahí, debemos ser su inspiración, su influencia, su ayuda... Hay que convencer no someter*. Ser sincero al ayudar, no esperar nada a cambio. Hay que saber cuando y donde. No hay pero cosa que un consejo no necesario.

Si algún satélite gira en otra dirección y es feliz así, no hay problema, pero que se busque otro universo.

** Personalmente creo que los hijos, como los subordinados en un trabajo, deben tener respeto a sus padres o jefes, nunca miedo. Si tiene miedo no llegaran muy lejos con el perjuicio inevitable para la otra parte.*

Todos somos humanos:

La buena gente tiene derecho a perder los nervios, tiene derecho al estrés, tiene derecho a pasar por un mal día, pero también tiene la obligación de ser consciente de las consecuencias de tales acciones, tiene la obligación de pedir perdón si fuese necesario y tiene la obligación de aprender de una situación que se escapa a su control mental. Debe minimizar estos momentos. Si los mismos los produce la propia persona, aprender a que no ocurra. Si los produce el entorno, analizar y obrar en consecuencia*.

Hay que dejarse notar en lo bueno y en lo bueno. Pasar mucho tiempo en el lado oscuro "no puede ser sano".

** Personalmente creo que es preferible ponerse una vez rojo que cien amarillo. A cortar de raíz con la negatividad.*

La realidad de todas las cosas debe ser algo sencillo:

La buena gente debe simplificar toda su existencia lo más que pueda. Amar debe ser sencillo, hablar con los demás debe ser sencillo, trabajar debe ser sencillo, la amistad debe ser sencilla, incluso el trato con nuestros enemigos debe ser sencillo (o inexistente). La distancia más corta entre dos puntos es la línea recta*. No hay que complicar las cosas más de lo necesario. La vida pasa muy deprisa como para perder tiempo en desenredar algo que nunca debió ser enredado.

Si tú no lo haces sencillo, no esperes que el resto te ayude.

** Personalmente creo que si te explican algo que no entiendes a la primera o no consigues explicar a otros correctamente, no le hagas mucho caso, tiene muchas posibilidades de ser una gran mentira.*

Las posibilidades de tener buena suerte:

La buena gente tiene que estar preparada para tener buena suerte. Lo peor que te puede pasar es que la buena suerte pase a tu lado y tú estar a otra cosa, o no estar preparado. ¿Cómo se prepara uno?, con esfuerzo, con iniciativa, con trabajo, con energía, con positividad, con excelencia, con...

Si te ascienden en tú empresa has tenido la buena suerte de estar preparado para una plaza vacante, si tu negocio propio va bien, has tenido la suerte de trabajar duro para conseguirlo. La buena suerte no suele ser gratuita. Hasta para que te toque la lotería debes tener suerte, la suerte de comprar un decimo y acertar.

** Personalmente creo que la buena suerte es aquello que te puede pasar si estás preparado para que te pase.*

El poder de la sonrisa:

La buena gente siempre tiene una sonrisa que ofrecer. Una sonrisa te cambia la cara, te cambia el alma, alegra al que lo necesita o calma a la fiera que tengas enfrente (o la que lleves dentro).

Estamos haciendo del mal humor una profesión.*

Hay que transmitir alegría, no siempre es posible estar contento, pero si es posible forzar una sonrisa hasta que esta se quede para siempre. En una media de noventa años de vida, inconscientemente y aproximadamente, los diez primeros buscamos una sonrisa y los diez últimos también. Nos quedan setenta años donde no nos podemos permitir el lujo de no disfrutar de ella.

Una sonrisa ayuda a ser feliz.

** Personalmente creo que una misma persona puede ser vista de manera distinta en función de las circunstancias que nos rodean. Ante un conflicto con otra, ponte en su lugar aunque sea solo por un momento. Te ampliara el horizonte.*

No es malo ser buena gente,

Paco,